

Focus op werkbaar werk

Mei 2008

Werk-privé-balans en verplaatsingstijden

Maken lange verplaatsingstijden het moeilijk om het werk in evenwicht te houden met het privéleven?

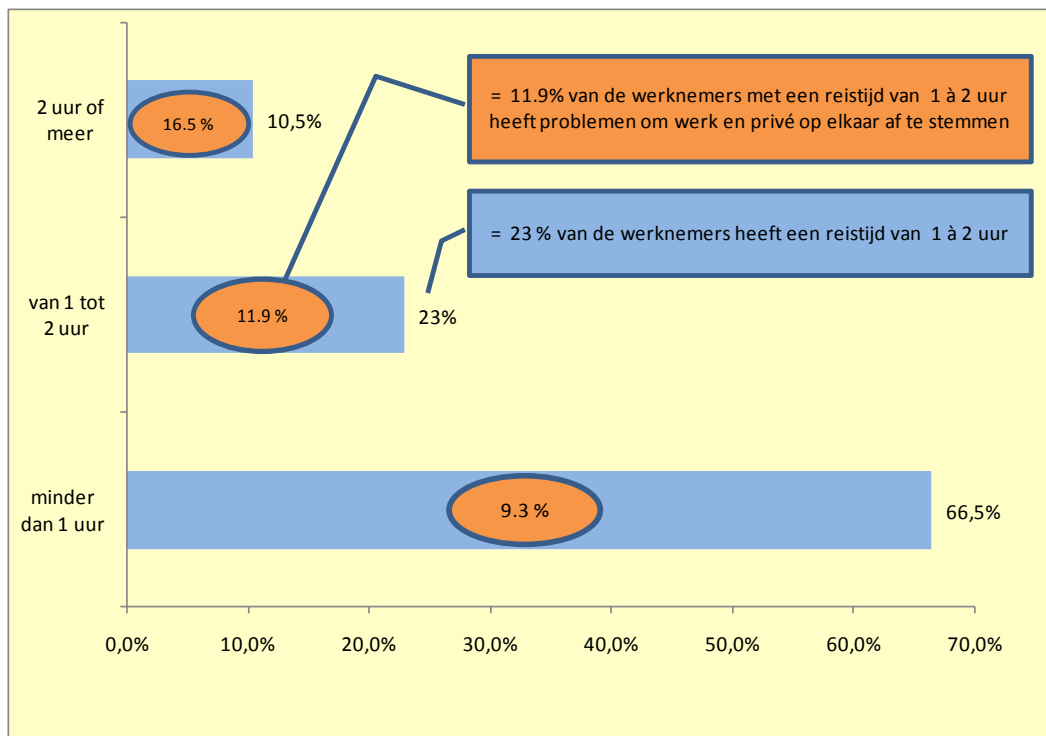
Meer dan 200.000 Vlaamse werknemers (ongeveer 10%) zijn dagelijks twee uur of meer onderweg. Vooral (midden)kaders hebben lange verplaatsingstijden. Verhoudingsgewijs zijn er binnen deze groep meer werknemers die het moeilijk hebben om werk en privé goed op elkaar af te stemmen dan bij werknemers met kortere reistijden. Dat blijkt uit de resultaten van de werkbaarheidsenquête die STV-Innovatie & Arbeid vorig jaar voor de tweede keer uitvoerde.

Reistijden en werk-privé-combinatie

In de werkbaarheidsenquête 2007 werd aan de werknemers gevraagd hoelang ze normaal onderweg zijn van thuis naar het werk en terug. Uit de antwoorden blijkt dat de meerderheid (66,5%) van de werknemers minder dan een uur per dag onderweg is. Voor 23% ligt de verplaatsingstijd tussen het uur en twee uur. Ongeveer 1 op 10 is dagelijks meer dan twee uur onderweg.

Lange verplaatsingstijden maken het extra moeilijk om het werk en privéleven goed op elkaar af te stemmen. Dat blijkt uit de figuur.

Figuur 1 Verplaatsingstijd (% van werknemers) en % van werknemers met onevenwichtige werk-privé-balans naar verplaatsingstijd

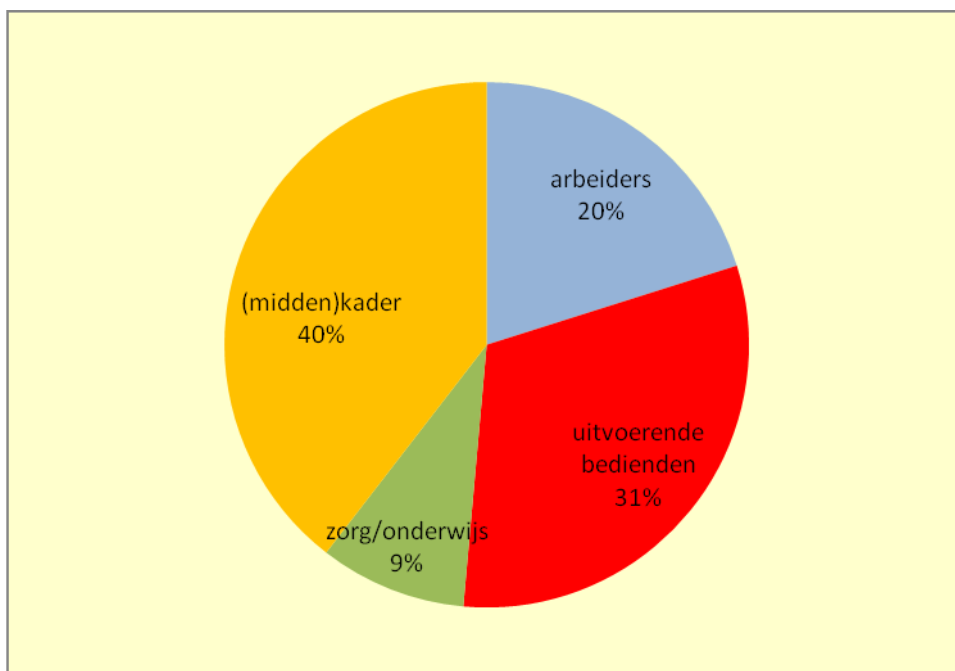


Bij werknemers die lang (≥ 2 uur) onderweg zijn heeft 16,5% het moeilijk om werk en privé goed te combineren. Bij werknemers die 1 à 2 uur onderweg zijn, is dat 11,9% en bij werknemers die minder dan een uur onderweg zijn gaat het om 9,3%.

Wie is lang onderweg?

Wie zijn nu die werknemers die zo lang onderweg zijn? Een typisch voorbeeld is de ambtenaar of de bankbediende die dagelijks naar Brussel pendelt. Ongeveer 1 op 3 vinden we terug in de sector 'zakelijke diensten', openbaar bestuur of banken en verzekering. Meestal werkt hij of zij in een organisatie met meer dan 100 werknemers en is voltijds aan de slag. 40% is kader of middenkader, 31% is uitvoerende bediende. Dit laatste blijkt uit onderstaande figuur.

Figuur 2 Verdeling van de werknemers met verplaatsingstijd van twee uur of meer naar beroepsgroep



Verdere analyses van de gegevens van de werkbaarheidsmonitor zijn te vinden in de technische nota: 'Is er een verband tussen de verplaatsingstijd van en naar het werk en de werk-privé-balans en de werkstress van werknemers?'.

De Vlaamse werkbaarheidsmonitor is een initiatief van de Vlaamse sociale partners en werd ontwikkeld door STV-Innovatie & Arbeid met de financiële steun van VIONA en het Europees Sociaal Fonds.